A turma
da
mandioca

Este livro está licenciado com uma Licença Creative Commons Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional. (CC BY-NC-ND 4.0).

Isso significa que você deve dar o crédito apropriado, prover um link para a licença e indicar se mudanças foram feitas. Você deve fazê-lo em qualquer circunstância razoável, mas de nenhuma maneira que sugira que o licenciante apoia você ou o seu uso.

Você não pode usar o material para fins comerciais.

Se você transformar ou criar a partir do material, você não pode distribuir o material modificado.

Santa Luzia do Itanhy: The Human Project, 2025.

NHAM

NUTRITION FOR
A HEALTHY AND
APPETIZING MEAL

COORDENAÇÃO DO PROJETO	Welancleide Alana C. S.
APOIO PEDAGÓGICO	Adelaide Nataly Santos Lícia da Anunciação M.
APOIO TÉCNICO EM SAÚDE	Eduarda C. Bastos
ILUSTRAÇÃO	Valéria Sá
HISTÓRIAS	Valéria Sá

Realização:

thp The Human Project

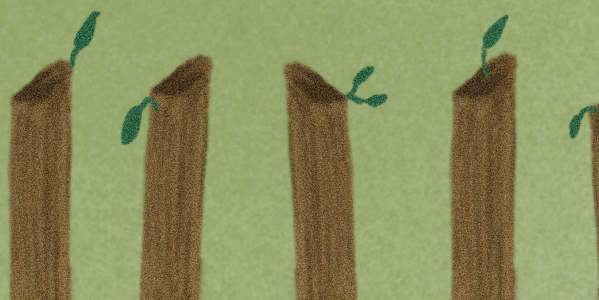
Parceria:

Natural one

A TURMA DA MANDIOCA

Na escola da Pedra Furada,
Uma turma tão esperta,
Decidiu que era o momento,
De plantar a mandioca!
Regaram com muito cuidado,
Todos juntos, em alegria.

Meses passaram, o sol brilhou,
A chuva caiu, tudo floresceu,
Na escola, na horta, brotou a união,
Com risos e sorrisos, cada um fez sua parte!
Até que um dia Dona Maria avisa:
“Vamos lá, vamos colher a mandioca!”



Foram todos em mutirão,

Ao povoado Bom Viver,

Aprender a tradição,

Transformar a raiz em pratos saborosos,

Que fazem a nossa boca salivar de tão bom!

MANDIOCA
MACAXEIRA
AIMPIM

Descascaram as raízes com cuidado,
Na prensa espremeram com vigor,
Peneiraram a massa com esmero,
Tudo feito com muito amor.
No forno a lenha, bem quentinho,
A farinha torrava douradinha.

Enquanto as crianças cantavam,
Uma canção bem rapidinha:
“Roda, roda, roda o tipiti,
Mexe, mexe a farinha ali,
Todos juntos a trabalhar,
Pra tapioca preparar!”

Da mandioca vem a farinha tão fina e douradinha,
Tapioca quentinha na mesa é boa com manteiguinha.
Beiju doce e sarolho, puba para bolo cheiroso,
Cada prato é um sonho, que começa
no cultivo carinhoso.

Ao fim do dia cansados mas felizes,
O aroma doce se espalhou. Sentaram-se todos para provar, o fruto do trabalho em equipe,
E a tradição celebrar.

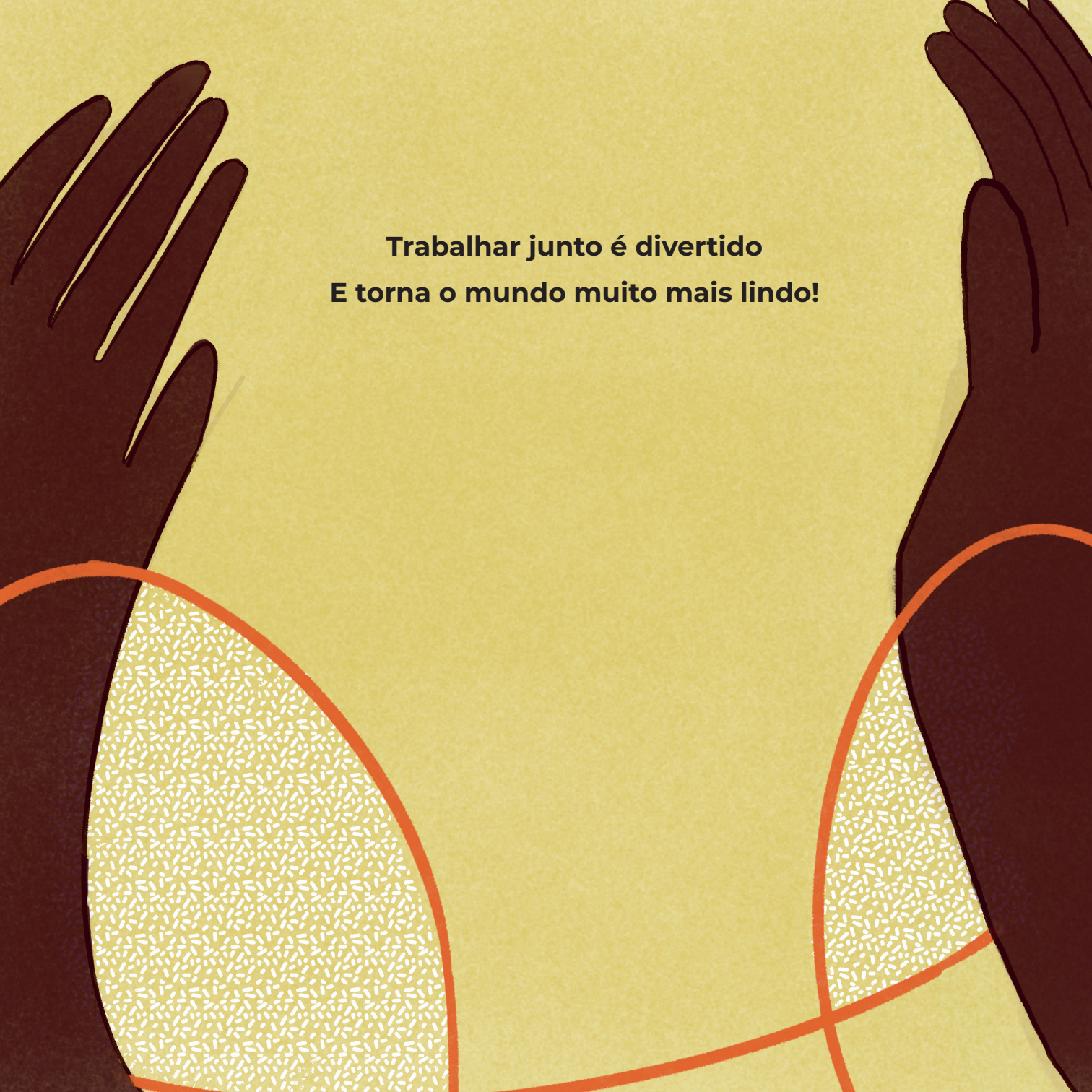
Sarolho doce/salgado
Bolinho de Estudante
Pé de moleque
Tapioca
Bayu de puba
Farinha torrada
Bolo de mandioca valada

Tudo ficou uma delícia!
Pois foi tudo feito
com perícia!
Dois povoados juntos
em linda conexão:
Pedra Furada e
Bom Viver em união

Assim na escola de Pedra Furada,
A turma descobriu com fervor:
Que manter vivas as tradições é feito com amor.
em união

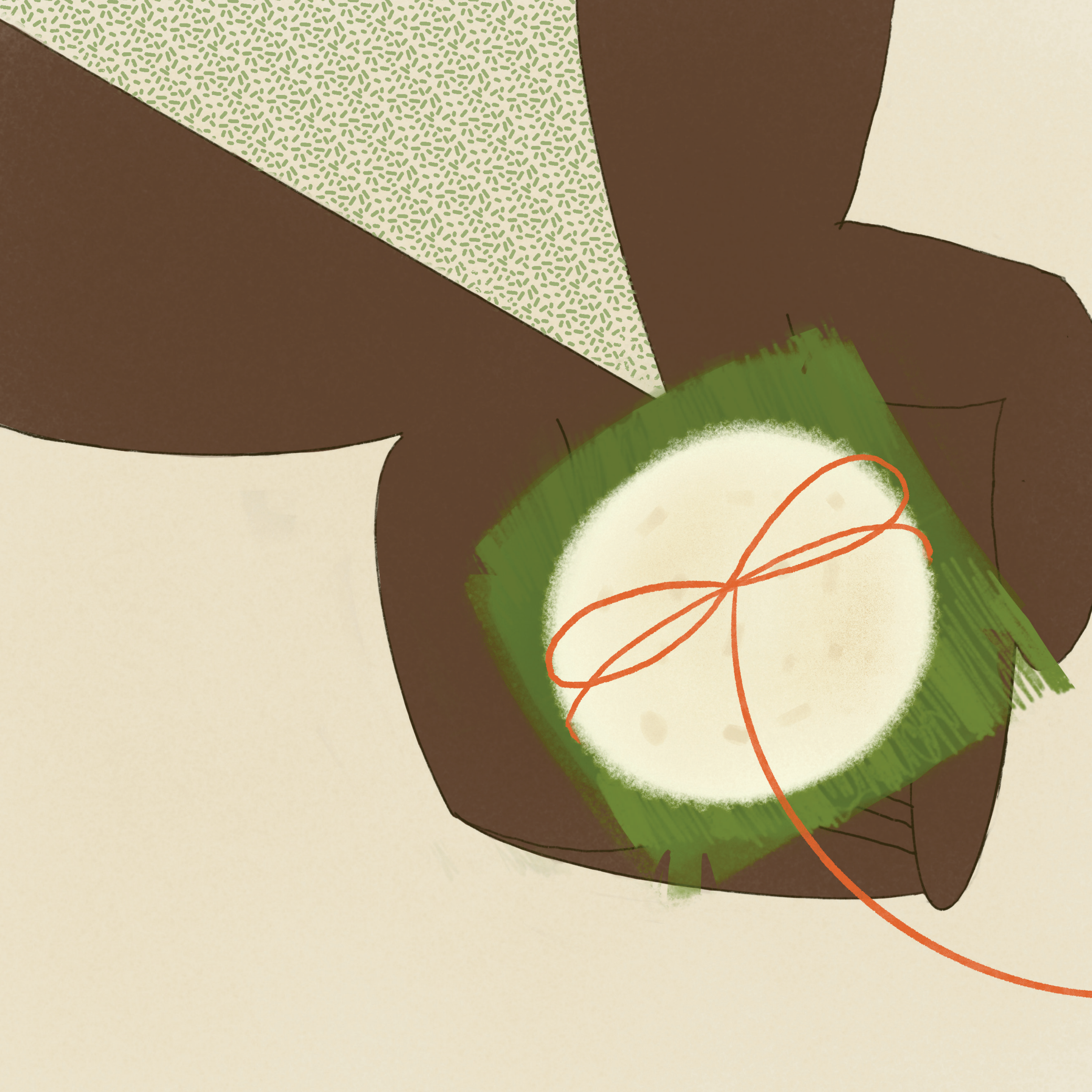
E você que leu esta história,

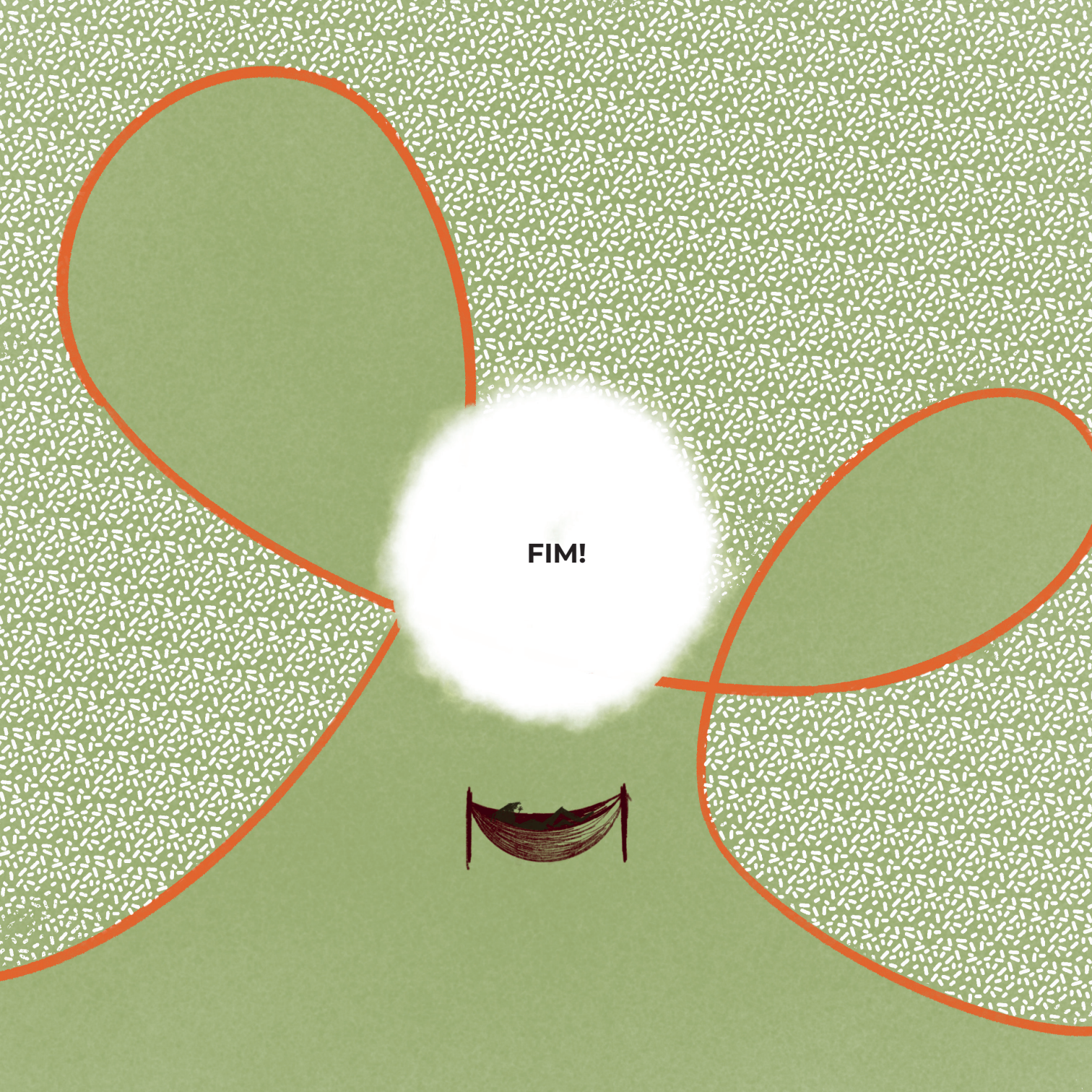
Lembre-se sempre com carinho:



Trabalhar junto é divertido

E torna o mundo muito mais lindo!




FIM!

Realização:

The Human Project

Parceria:

Natural one